

El Sendero Interior

Algunas veces deseamos cambiar el mundo, cambiar a quienes nos rodean o cambiar nuestra vida.

EL SENDERO INTERIOR nos muestra que este cambio se logra a través de un cambio interior. La Meditación es una herramienta que permite ese cambio.

Aquí está contenido un curso práctico de Meditación, con ejercicios que se hacen durante cinco días continuos.

Este es un curso con un enfoque occidental.

Producido y Distribuido
en Internet por:

www.santuarios.com